

Le Scope

De  Vetmasterclass
HORSE

Par Olivier GEFROY

Bonjour à tous et bienvenue dans le Scope de Vetmasterclass !

Nous partageons avec vous nos **dernières découvertes, inspirations, pistes de réflexion, nouveautés...** À découvrir et utiliser dès maintenant, TOUT DE SUITE, dans votre quotidien de vétérinaire, de manager, de vie personnelle, de chef d'entreprise... Et surtout à partager autour de vous. Régulièrement, ce Scope sera signé par un invité différent !

Cela ne vous prendra que **5 min à lire pour booster votre énergie** en ce début de semaine !

Vous aimez ? Partagez votre Scope !



Cher Papa Noël...

Nous sommes dans la dernière ligne droite de l'année 2022 ! **Que représente la fin de l'année pour vous ?** De la joie de se retrouver en famille ? Le stress de tout boucler avant la fin de l'année ? De l'excitation à l'idée de commencer une nouvelle année ? Dans tous les cas, cette période est généralement le moment de faire le point et parfois source de stress.

Mes quelques conseils pour bien profiter des fêtes et peut-être, je l'espère, de quelques jours de vacances :

1. Faire la liste des **choses indispensables à faire pour finir 2022 sereinement** et avec satisfaction (attention pas la To Do List qui fait une page, allez, les 5 actions indispensables qui vont entraîner une sensation de soulagement immédiate)
2. Avoir une **vision claire de nos temps de repos et familiaux** pendant les fêtes pour nous organiser et en profiter pleinement, pourquoi ne pas en profiter pour sortir les agendas et planifier des vacances méritées ou un temps familial trop souvent reporté...
3. **Regarder un peu en arrière dans l'année et se féliciter** de toutes les belles choses (souvent plus nombreuses qu'on ne l'imagine!) que nous avons réussi à accomplir! C'est le moment de fêter et célébrer!
4. Une fois 1, 2 et 3 réalisés, **ON PREND LE TEMPS ET ON PROFITE !!!**

Quelques suggestions pour vos vacances :))

Le Best Of de notre Podcast Vété :

- Le Vété du Mois : Dr. Francis Desbrosse - [J'écoute l'épisode](#)
- Le Vété du Mois : Dr. Emmanuelle Van Erck - [J'écoute l'épisode](#)
- Le Quart d'Heure Vété - Accès abonnés : **Les lésions échographiques subcliniques des branches de ligament suspenseur sont courantes chez**

les chevaux de CSO de haut niveau. [J'écoute l'épisode](#)

- Le Quart d'Heure Vétro - Épisode offert : **L'électrostimulation peut-elle améliorer le headshaking ?** [J'écoute l'épisode](#)

[Retrouvez tous les épisodes de notre Podcast ICI !](#)

Le Best Of de nos After Consult' :

- Gestion de la maréchalerie du cheval de saut d'obstacles, avec ou sans fers... [Je regarde le replay.](#)
- Vétérinaire équin et maman : Une équation impossible ? [Je profite du replay.](#)

Toute l'équipe de Vetmasterclass vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année et vous dit à l'année prochaine. et n'oubliez pas... Continuez de vivre votre métier avec PASSION !

Take Care ! À Bientôt !

Olivier Gebroy

